

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

COCCHETTI ELENA

ESPERIENZA LAVORATIVA

27/10/2022 - 31/03/2023
03/04/2024 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Lariana - UONPIA di Cantù
Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù
via Domea 4, 22063 – Cantù (CO)

Impiego orario: 10 ore settimanali (dal 3 Ottobre 2022 al 31 Marzo 2023;
dal 03 Aprile 2024 al 06 ottobre 2024)
25 ore settimanali (dal 07 Ottobre 2024 al 31 Marzo 2025)
12 ore settimanali (dal 01 Aprile 2025 alla data attuale)

Principali mansioni: Intervento clinico e presa in carico di minori e famiglie;
Valutazione clinica e diagnostica dei minori; sostegno alla genitorialità; percorsi di parent training; elaborazione dei progetti di presa in carico individuale o familiare.
Lavoro in rete con Neuropsichiatri, Assistente sociale, Educatori, Logopedisti, Psicologi, e servizi del territorio.

01/08/2024 - 30/06/2025
02/10/2025 - alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Rhodense
Ospedale Caduti Bollatesi - via Piave 20, Bollate (MI)

Impiego orario: 22 ore settimanali

Principali mansioni: Progetto GAP - Intervento clinico familiare e individuale e presa in carico di pazienti affetti da Gioco d'Azzardo Patologico e loro familiari;
Conduzione di gruppi di psicoeducazione e terapia rivolti a Giocatori d'azzardo e familiari;
Co-conduzione di colloqui di counseling finanziario con assistente sociale;
lavoro in rete con NOA e SERT per pazienti con polidipendenza (alcol e/o sostanze), con assistenti sociali dei Comuni del territorio, collaborazione con CPS per pazienti con disturbi psichici associati, lavoro in rete con consultori e servizi del territorio.

01/06/2023 - 10/12/2023

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Lariana - UONPIA di Como
Poliambulatorio Casa di Comunità Napoleona
Via Napoleona, 60, Como CO

Impiego orario: 20 ore settimanali

Principali mansioni: Progetto AUTER - Valutazioni cliniche e diagnostiche (Con supporto

dei test WISC-IV, WAIS, ADOS-2, ADI-R, VINELAND, Sensory Profile) di minori e adulti con sospetto disturbo dello spettro autistico.

Intervento clinico individuale e presa in carico di pazienti in età evolutiva e adulti affetti da disturbo dello spettro autistico e autismo.

Accompagnamento alla diagnosi, definizione e attuazione di un Progetto di vita attraverso il coinvolgimento della rete dei servizi territoriali basato sui costrutti di "Quality of Life".

15/05/2023 - 30/08/2023

01/09/2023 - 31/12/2023

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Rhodense

Ospedale Caduti Bollatesi - via Piave 20, Bollate (MI)

Impiego orario: 5 ore settimanali (da Maggio 2023 ad fine Agosto 2023)

14 ore settimanali (da Settembre 2023 a Dicembre 2023)

Principali mansioni: Progetto GAP - Intervento clinico familiare e individuale e presa in carico di pazienti affetti da Gioco d'Azzardo Patologico e loro familiari;

Conduzione di gruppi di psicoeducazione e terapia rivolti a Giocatori d'azzardo e familiari;

Co-conduzione di colloqui di counseling finanziario con assistente sociale;

collaborazione con NOA e SERT per pazienti con polidipendenza (alcool e/o sostanze),

collaborazione con CPS per pazienti con disturbi psichici associati.

03/10/2022 – 31/03/2023

Psicologa Psicoterapeuta

ASST Lariana - UONPIA di Cantù

Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù

via Domea 4, 22063 – Cantù (CO)

Impiego orario: 10 ore settimanali

Principali mansioni: Progetto G14 - Gestione delle emergenze-urgenze in età evolutiva.

Intervento clinico e presa in carico di minori e famiglie;

Valutazione clinica e diagnostica dei minori; sostegno alla genitorialità;

elaborazione dei progetti di presa in carico individuale o familiare.

Lavoro in rete con Neuropsichiatra, Assistente sociale, Educatore, Logopedista

01/02/2022 – 31/12/2024

Psicologa Psicoterapeuta

Metica Srl – Poliambulatorio Medico e Fisioterapico

via Roma 77, 20037 – Paderno Dugnano (MI)

Impiego orario: 12 ore settimanali

Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e alla coppia. Percorsi di parent training e supporto alla genitorialità.

01/2015 – 12/2022

Psicologa Psicoterapeuta

Libera Professione in studio privato

Principali mansioni: Percorsi di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo costruttivista per il trattamento di problematiche legate all'età evolutiva, all'età adulta e alla coppia.

01/2015 - 12/2023

Educatrice

Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoldi, 7/A, Villa Cortese (MI)

Dipendente Tempo Indeterminato

Principali mansioni: Supporto educativo scolastico a favore di minori con disturbi dello sviluppo, disturbi dello spettro autistico, disturbi specifici dell'apprendimento, disabilità e situazioni di disagio, volta all'aumento dell'autonomia e delle competenze relazionali e intellettive.

Principale utenza: bambini della scuola dell'infanzia e primaria, e ragazzi dai 13 ai 18 anni

con disabilità intellettiva, autismo, sindromi rare, disabilità complesse.

ISTRUZIONE

08/01/2016 – 30/11/2019	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como Diploma di Specializzazione conseguito in data 30/11/2019.
22/01/2015	Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia. N° d'Ordine 03/17530
01/10/2011 – 03/10/2013	Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione (LM51) Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano
01/10/2006 – 23/09/2011	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Università Cattolica del Sacro Cuore – Largo Agostino Gemelli, 1, Milano Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con Curriculum: Processi di Sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza

FORMAZIONE

16/12/2025 12 ore	Corso ECM: "LA PSICOLOGIA DELLE DIPENDENZE" OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia
12/2023 8 ore	Corso ECM: DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO: diagnosi differenziale e profili funzionali come guida al trattamento personalizzato ASST Lariana - dott.ssa Tancredi Raffaella
12/2023 6 ore	Corso ECM: Il Bambino ad alta complessità assistenziale ASST Lariana
08/2023 16 ore	Corso ECM: La valutazione nell'autismo: ADOS-2 e ADI-R Laboratorio Apprendimento - dott.ssa Rita Centra
25/02/2021 31/12/2022 13 + 13 ore	Corso ECM: Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i giovani (1° edizione + 2° edizione update 2022)
21/02/2021 10 ore	Corso ECM: il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.
19/02/2021 10 ore	Corso ECM: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna
07/10/2016 8 Ore	Convegno: "Problematiche psicologiche nella relazione con il paziente oncologico" Centro di Terapia Cognitiva – via Rusconi 10, Como
16/01/2016 – 30/01/2016 16 Ore	Corso di Aggiornamento: ADHD: Dalla diagnosi all'intervento educativo Tre Effe Cooperativa Sociale – vicolo Airoldi, 7/A, Villa Cortese (MI)

01/12/2015

3 Ore

Convegno: Il bambino iperattivo nella rete degli adulti: una questione di sapere, compliance e moralità.

OPL - Ordine degli Psicologi della Lombardia

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE
--

Madrelingua **ITALIANO**

Altre Lingue **INGLESE**

- Capacità di lettura **Eccellente**
- Capacità di scrittura **Ottimo**
- Capacità di espressione orale **Ottimo**

**CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE**

- Conoscenza e uso dei test WAIS, WISC e WPPSI per valutazione del funzionamento cognitivo.
- Conoscenza e uso dei test ADOS-2, ADI-R e VINELAND.
- Conoscenza e uso dei test MMPI-2 e MMPI-A
- Conoscenza e uso dei seguenti test proiettivi: Blacky Pictures, Test di Rorschach, Test del disegno (albero, figura umana, famiglia)
- Conoscenza e uso della Batteria di Prove di Lettura MT di Cornoldi e Colpo
- Conoscenza del test Bayley Scales of Infant and Toddler Development - Third Edition

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

- Capacità di integrazione e lavoro in team
- Coordinamento di progetti attuati da un piccolo gruppo di operatori
- Capacità di comunicazione in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste di committenza e utenza di riferimento.
- Capacità di progettazione di interventi educativi
- Ideazione e gestione di progetti scolastici su tematiche specifiche

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
INFORMATICHE**

- Ottima conoscenza e uso pc.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare dei programmi Word, Excel e Power Point; ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows.
- Ottima conoscenza e uso di Internet.

PATENTE Patente B - Automunita

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi dell'art. 47 e 76 del D.P.R. 445/2000

Garbagnate Milanese, 30/03/2026

[f.to](#) Dr.ssa Elena Cocchetti